



Informations générales



Vous faire découvrir et pratiquer l'athlétisme sous toutes ses formes: sur piste et hors stade

Dynamisme
Convivialité
Persévérance

-Athlé jeunes
-Course à pied
-Marche Nordique

Le COSE: Club Olympique du Sud de l'Essonne est une association créée en 1991, affiliée à la FFA et qui regroupe 250 athlètes à partir de 7 ans. Les plus jeunes y peuvent pratiquer toutes les disciplines de l'athlétisme (sauf le marteau et la perche) et les adultes se consacrent principalement à la course à pied (dite « Hors Stade ») que ce soit sur route ou dans la nature ainsi qu'à la marche nordique. Les adhérents ont accès à toutes les activités en fonction de leurs capacités et leurs envies.

Les entraînements ont lieu principalement au stade de la ville. Chaque adhérent est libre de participer ou pas à ces séances. Voir les fiches en fonction des disciplines. Nous organisons chaque année un événement dans le domaine de l'athlétisme : Après avoir organisé pendant 20 ans une course verte « La Montatou », nous organisons depuis 2014 un cross annuel à label régional dans notre communauté de communes. En 2018, nous avons accueilli les championnats départementaux de Cross. Chacun participe aux compétitions de son choix, en fonction de ses capacités, goûts, possibilités, envies et propositions faites par l'entraîneur.

Nous vous demandons simplement d'y porter les couleurs du club.

Un certificat médical de moins de 6 mois avec la mention « apte à la pratique du sport » ou « apte à la pratique du sport en compétition » doit être fourni avec le bulletin d'inscription en fonction de type de licence visé (à discuter avec les entraîneurs). Pour un renouvellement et si le formulaire a été renseigné, ce certificat sera exigé tous les 3 ans. Chaque adhérent devra suivre les consignes sanitaires liées au COVID.

La cotisation unique au COSE est fixée à 115 euros et dégressive (-10 Euros) pour chaque adhérent de la même famille.

Contacts:

Eric Daudin (Pdt et Athlé jeunes): 06 85 01 75 17 eric.daudin@wanadoo.fr
Helen Dale (Course à pied): 06 89 86 99 69 helen.dale@wanadoo.fr
Jean-Luc Garaud (Marche Nordique) : 06 87 38 68 47 gajluc@gmail.com
Site Internet: cosudessonne.org