



Athl e jeunes

Courir

- Sprint
- Haies
- Demi-fond
- Cross

Sauter

- Longueur
- Hauteur
- Triple sauts

Lancer

- Poids
- Disque
- Javelot

Pratiquer les disciplines de l'athlétisme en cross et sur piste

Les entraînements: Ils ont lieu au complexe sportif de Cerny
Les samedis de 13h30 à 14h45 pour les plus jeunes (entre 6 et 9 ans)
Les mercredis (18h30-20h00) et samedis (14h30-16h30) pour les plus grands (10 ans et plus)
Participation à un stage intensif aux vacances de Printemps avec le club de Lisses

Les compétitions: Une dizaine dans l'année : cross l'hiver et compétitions sur piste en salle ou sur stade au printemps. Nous comptons sur la présence de vos enfants.

L'inscription: Dossier complet dès la 2 me séance
la fiche d'inscription compl tement renseignée, règlement de la cotisation et un certificat médical de moins de 6 mois avec la mention : « apte à la pratique du sport en compétition »

Règles de pratique:

Accompagner votre enfant jusqu'au gymnase : l'entraîneur peut être malade.

Arriver à l'heure : en effet, nous emmenons vos enfants courir en nature, comment retrouver le groupe si l'on est en retard ?

Avoir une tenue adaptée : short ou jogging, baskets et un coupe-vent imperméable (style K Way) : il est possible de courir dehors même s'il pleut...

Emmener vos enfants aux compétitions. et participer si possible à son organisation (juges)

Suivre la communication par email (calendrier, organisation...)

Les choses désagréables pour la fin : Les entraîneurs sont tous bénévoles. Ils donnent de leur temps libre pour faire partager à vos enfants leur goût du sport. Ils doivent donc pouvoir encadrer vos enfants dans une ambiance détendue, sans être obligés d'avoir recours à une attitude répressive. Tout comportement non respectueux envers les autres enfants, les adultes, tout manquement grave aux règles élémentaires de la politesse et de la bonne tenue se verra sanctionner par une exclusion temporaire ou définitive.

Contacts:

Eric Daudin: 06 85 01 75 17 eric.daudin@wanadoo.fr

Philippe Da Silva Faria: 06 87 91 26 26 philippe.dasilvafaria@orange.com