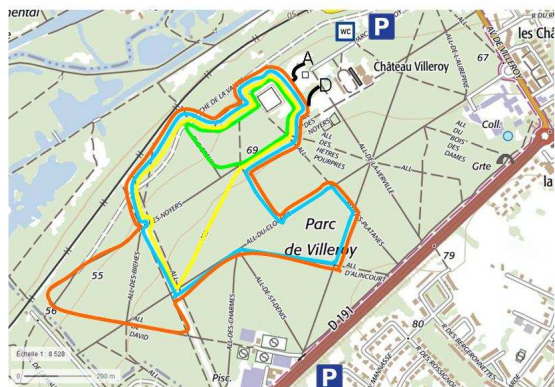
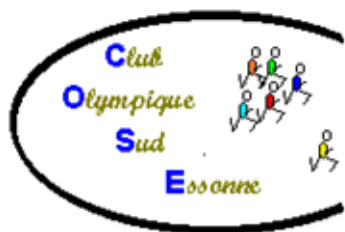


CROSS DU VAL D'ESSONNE - DIMANCHE 11 NOVEMBRE 2018

Parc de Villeroy, 91540 MENNECY



PB 950m MB1 1690m MB2 2450m GB 3230m D 110m



Par courrier à faire parvenir avant le 7 Novembre 2018, à Helen DALE, 24 rue de la libération, 91690 SACLÀS

Copie à envoyer par email à l'adresse cosudessonne@wanadoo.fr

REGLEMENT :

Par chèque à l'ordre de C.O. Sud Essonne

Enfants d'Eveils athlé à Minimes : 3 €

Cadets Juniors : 4 €

Autres catégories : 5 €

Forfait Club : jusqu'au 7 Novembre 2018, pas de forfait club sur place. L'enveloppe sera remise au responsable du club à partir de 9h00.

Eveil Athlé à Minimes 45 € par groupe de 20 athlètes / 3 € par athlète supplémentaire

Cadets Juniors 30 € par groupe de 10 athlètes / 4 € par athlète supplémentaire

Espoirs Seniors et Masters 75 € par groupe de 20 athlètes/ 5 € par athlète supplémentaire

Numéro de Course	Heure	Catégories	Années	Distance	Boucles
1	10h00	Esp/Sen/Ma M		8260m	D + 1 MB1 + 2 GB
2	11h00	Ju M, Esp/Sen/Ma F		6570m	D + 2 GB
3	11h45	Mi M, Ca M et F, Ju F		3510m	D + 1 PB + 1 MB2
4	12h15	Be M et F, Mi F		2560m	D + 1 MB2
5	12h45	Poussines		1800m	D + 1 MB1
6	13h00	Poussins		1800m	D + 1 MB1
7	13h15	Eveil Athlé F		1060m	D + 1 PB
8	13h30	Eveil Athlé M		1060m	D + 1 PB

Eric Daudin 0685017517 Email : eric.daudin@wanadoo.fr

Site : www.cosudessonne.org

Sur place, buvette – restauration

Toutes les informations complètes et le parcours sont disponibles sur le site du CDA91