

Championnats d'Île-de-France

Cross Country

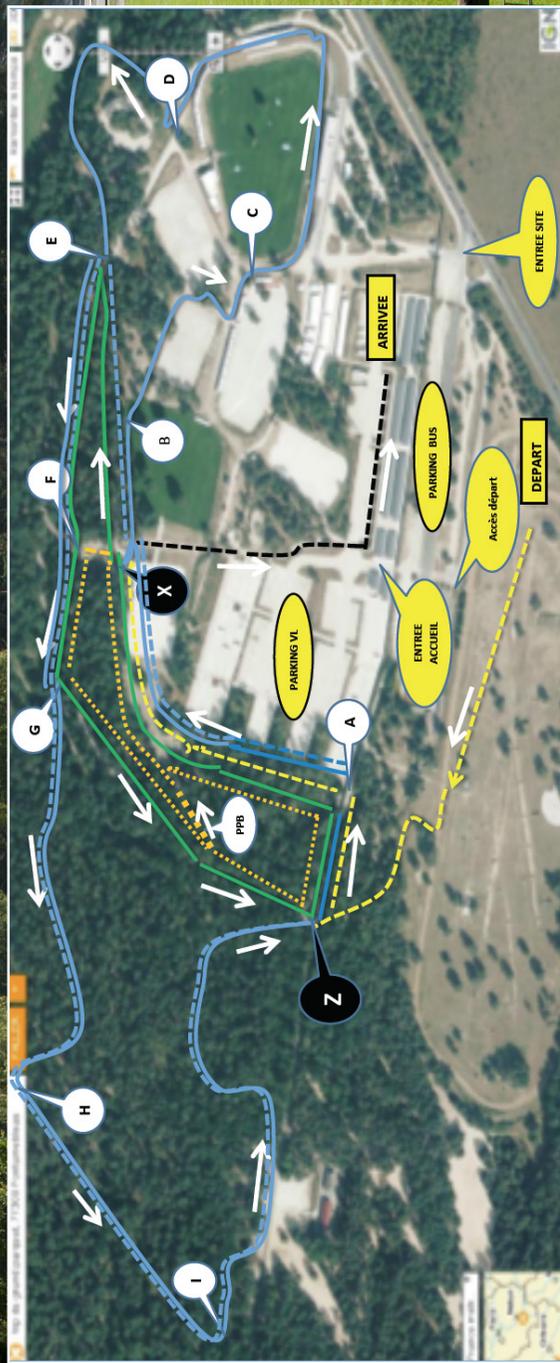
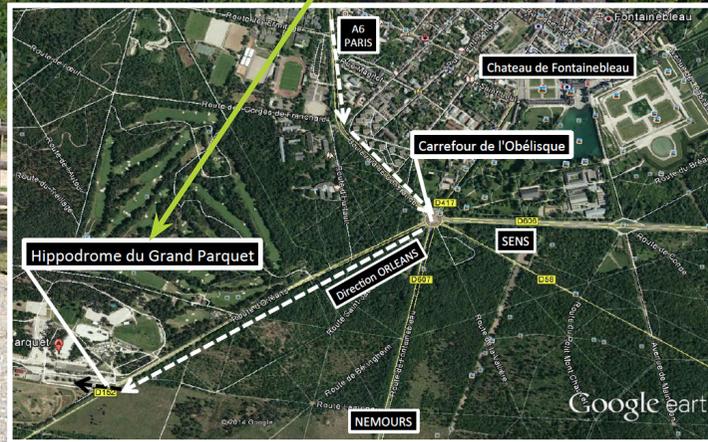
8 février 2015



À PARTIR DE 9H30
GRAND PARQUET
de Fontainebleau



Accès





Le championnat d'Île-de-France de Cross Country ouvre la saison du Grand Parquet cette année. Événement d'envergure, ce championnat représente la demi-finale des championnats de France et réunit les meilleurs sportifs d'Île-de-France. Pour le Grand Parquet, c'est l'occasion idéale de mettre en avant la diversité de sa programmation : événements équestres de haut niveau, événements sportifs liés à d'autres disciplines, salons grand public...

Notre Communauté de Communes soutient aussi l'association Pays de Fontainebleau Athlé Sud 77 depuis 2013, et je suis fier aujourd'hui d'accueillir ce nouvel événement avec l'équipe du Grand Parquet.

Frédéric VALLETOUX
Maire de Fontainebleau
Président de la CCPF



C'est avec plaisir que la ville d'Avon apporte un soutien en communication, en ayant conçu et imprimé le support que vous tenez entre les mains, et un soutien logistique à cette manifestation de grande ampleur qui participe au rayonnement sportif du Pays de Fontainebleau tout entier. Elle contribue ainsi à faire mieux connaître la discipline du cross country. Course d'hiver, course de pleine nature, elle se prête particulièrement bien à notre forêt d'exception, qui mérite qu'on s'y promène ou qu'on y fasse du sport en toute saison.

Je souhaite donc le plus grand succès à ces championnats d'Île-de-France de cross country et je remercie d'avance les nombreux bénévoles d'ores et déjà impliqués dans les préparatifs, sans qui cet événement ne pourrait pas avoir lieu.

Marie-Charlotte NOUHAUD
Maire d'Avon
Vice-présidente de la CCPF



LE GRAND PARQUET : Revenir dans ce lieu prestigieux pour le championnat d'Île-de-France de cross-country va être un moment privilégié. Nos amis du Club Athlé Sud 77 entourés des membres du Comité de Seine-et-Marne d'Athlétisme vont nous faire vivre une compétition de haut niveau. Nous serons dans la dernière étape avant les championnats de France que nous organiserons en LIFA le 1^{er} mars sur l'île de loisirs des Mureaux-Val-de-Seine et chaque athlète va tout donner pour accéder à cette ultime marche.

Merci à toutes et à tous pour cette organisation à Fontainebleau et vivez pleinement cette belle journée.

Jean-Jacques GODARD
Président de la Ligue
de l'Île-de-France d'Athlétisme



Mademoiselle, Madame, Monsieur, Chers athlètes, Le club du Pays de Fontainebleau Athlé Sud 77 est particulièrement heureux d'accueillir ces championnats d'Île-de-France de cross au Grand Parquet de Fontainebleau et les 2 000 athlètes qui vont participer à cette grande compétition. Un cadre et une structure exceptionnels, des parcours permettant à chacun de mettre en valeur ses qualités. Il nous reste à espérer une météo d'exception !

Il nous faut remercier tous ceux qui nous ont permis d'accéder à ce site remarquable : la CCPF, le Grand Parquet, les villes de Fontainebleau et d'Avon, le CSEM, l'ONF et l'école de Gendarmerie.

Tous les bénévoles de notre club sont là pour vous accompagner à l'occasion de cette grande fête du CROSS.

Georges DERCOURT
Président du club



LE MOT DE L'ORGANISATEUR

Un site formidable, idéal pour nos championnats et fait pour les coureurs ... mais aussi pour les chevaux.

Aussi nous vous demandons le plus grand respect pour les installations et zones en herbe ainsi que pour la propreté (poubelles) et la protection de l'environnement (site Natura 2000 avec Office National des Forêts).

Tout a été mis en œuvre par les 60 bénévoles, associés aux services des deux villes d'Avon et de Fontainebleau, et du personnel du Grand Parquet pour vous offrir les meilleures conditions de course: à vous de faire le spectacle par le spectacle.

Je vous en remercie par avance.

Pierre MONTHEILLET

ACCES ET PARKINGS

Le nombre de places de parking est largement suffisant sur le site (plus de 1500). Il est donc interdit de stationner pour votre sécurité le long de la route avant ou après l'entrée sur le site et sur certaines zones balisées qui sont interdites à la circulation et au stationnement ! Respectez la signalisation mise en place. **Aussi, il est interdit de faire du feu (par exemple barbecues).**

ACCUEIL

Une cellule d'accueil vous renseignera aux différents points à l'entrée. N'hésitez pas à les solliciter. Les plans vous apporteront le maximum de renseignements utiles (accès, dossards, espaces, parcours, buvette...).

TENTES ET VESTIAIRES

150 boxes de chevaux se transformeront pour l'occasion en vestiaires pouvant être fermés à clé avec un cadenas (à apporter). Ils ont été nettoyés ; cependant nous vous conseillons d'apporter cartons, bâches ou moquette ... pour mettre sur le sol qui est en béton.

Pour ceux qui voudront quand même monter leur tente, un espace leur est réservé à côté de ces boxes. Il conviendra de les déposer à l'entrée sur le site. Il n'y aura pas de douches ! **Il est interdit de monter des tentes sur le parking.** Le club organisateur décline toute responsabilité en cas de vol, dégradation ou perte.

BUVETTE

Profitez de la traditionnelle buvette qui sera à votre service avec du chaud, du froid, à boire, à manger pour tous les goûts.

Les benjamins bénéficieront d'une boisson chaude gratuite sur présentation de leur dossard à la buvette immédiatement après l'arrivée de leur course.

RENSEIGNEMENTS ET CONTACTS

Sites Internet LIFA : www.lifa.athle.org
Hatem BEN AYED : hatem.benayed@athleif.org
Comité 77 : www.comite77.athle.com
Le club accueillant : www.athlesud77.com
Contacts organisateurs: Pierre MONTHEILLET : pierre.montheillet@orange.fr
06 70 11 89 28 et Hatem BEN AYED : 01 42 55 95 53

HORAIRES

Heure	CATEGORIES	KM	Départ-ZX + BOUCLES + X-arrivée
9 h 30	Sport en Entreprises ESV Féminines (6.5)	6.475	Départ-ZX + 1MB + 1GB + X-arrivée
9 h 30	Sport en Entreprises ESV Masculins (10)	10.005	Départ-ZX + 1MB + 2GB + X-arrivée
10 h 20	Match interdépartemental BenjaminEs Filles (2)	2.110	Départ-ZX + 1Ppb + X-arrivée
10 h 35	Match interdépartemental BenjaminEs Garçons (2)	2.110	Départ-ZX + 1Ppb + X-arrivée
10 h 45	Match interdépartemental Minimes Filles (3)	2.945	Départ-ZX + 1MB + X-arrivée
11 h 00	Match interdépartemental Minimes Masculins (3.5)	3.700	Départ-ZX + 2PB + X-arrivée
11 h 15	Cross Court Féminines (3.5)	3.700	Départ-ZX + 2PB + X-arrivée
11 h 35	Cadettes Filles (4)	4.090	Départ-ZX + 1PB + 1MB + X-arrivée
12 h 00	Cross Court Hommes (4)	4.090	Départ-ZX + 1PB + 1MB + X-arrivée
12 h 20	Cadets Garçons (5.5)	5.640	Départ-ZX + 1Ppb + 1GB + X-arrivée
12 h 50	JuniorEs Filles (5)	4.940	Départ-ZX + 1GB + X-arrivée
13 h 20	Juniors Garçons (6.5)	6.475	Départ-ZX + 1MB + 1GB + X-arrivée
13 h 50	Vétérans Hommes (10)	10.005	Départ-ZX + 1MB + 2GB + X-arrivée
14 h 40	EspoirEs/SeniorEs/Vétérans Féminines (6.5)	6.475	Départ-ZX + 1MB + 1GB + X-arrivée
15 h 30	Espoirs/Seniors Hommes (11)	10.950	Départ-ZX + 1MB + 2GB + X-arrivée

Remises des récompenses - pour les individuels au fur et à mesure de l'arrivée des courses, - pour les équipes dès l'édition des résultats.

Départ Z-X: 990m X-Arrivée: 420 m
Ppb: 700 m PB: 1145 m MB: 1535 m MGB: 2480m GB: 3530 m

QUALIFICATIONS AUX CHAMPIONNATS DE FRANCE

Nombre d'équipes de la LIFA qualifiées aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	5	CCF	4
CAM	4	CAF	3
JUM	5	JUF	3
ELITE	4	ELITE	3
VEM	5		

Nombre d'individuels de la LIFA qualifiés aux Championnats de France			
hommes		femmes	
CCM	17	CCF	15
CAM	23	CAF	25
JUM	28	JUF	20
ESM	15	ESF	13
SEM	28	SEF	17
VEM	29	VEF	12

